

Frivilligkontrakt



Samtalegrupper for unge

Ungdomshuset
Nørregade 60, 2. sal
5000 Odense C
Tlf. 66 11 17 37
samtalegrupper@forunge.dk

Forventningsafstemning

Værdigrundlag

I Samtalegrupper for unge ønsker vi at skabe gode rammer for samvær og personlig udvikling, der tager højde for den enkelte unges udfordringer og livssituation.

- Vi interesserer os for de unge og deres aktuelle udfordringer.
- Vi tror på de unge!
Vi tror på, at de har evnerne og ressourcerne til at skabe sig et godt liv.
- Vi tror på, at de unge selv ved, hvad der vil være bedst for dem.
- Vi vil hjælpe de unge med at finde deres egen sandhed og modet til at ændre deres liv.
- Vi tror på, at enhver ændring til det bedre starter med et håb om, at tingene kan være anderledes.

Personlige kvalifikationer

Din indstilling til, hvilken relation du skal skabe med de unge, er vigtigere end konkrete færdigheder

- Du er moden og livserfaren.
- Dit fokus er på at anerkende og støtte de personlige ressourcer hos de unge.
- Du viser muligheder og hjælper de unge med at finde deres eget svar i stedet for at give råd, så de unge kan tage ansvaret for deres eget liv tilbage.
- Du skaber en ligeværdig relation ved at bruge dig selv og dine erfaringer. Du må gerne sætte dig selv på spil. Men du gør det uden at bebyrde de unge med egne uafklarede problematikker.
- Du er både tolerant og i stand til at sætte dine grænser.
- Du har selvbevidsthed og færdigheder til at kommunikere respektfuldt og udvikle gode relationer.
- Du anerkender, at du ikke kan hjælpe de unge med deres udvikling uden løbende at udvikle dig selv, og derfor arbejder du på at forbedre dine færdigheder, dine metoder, dine personlige kvalifikationer m.v.
- Du har humor, tager tingene let og kan grine af dig selv, når du fejler – som f.eks. i at leve op til at arbejde efter ovenstående principper; trods dine gode intentioner.

Kulturen i Samtalegrupper for unge

I Samtalegrupper for unge ønsker vi en kultur baseret på tillid. En kultur hvor vi kan møde hinanden med åbenhed og ærlighed, og en kultur hvor man finder mod til at være den man er – sammen med andre.

Rammebetingelser

Udvidet straffeattest og børneattest

For at kunne starte som frivillig, skal du udfylde tilladelse til, at vi må indhente den udvidede straffeattest og børneattest hos politiet.

Tavshedspligt

Vi stiller krav om, at du overholder tavshedspligt. Undtaget herfra er dine kollegaer/leder i Samtalegrupper for unge og en evt. ekstern supervisor, hvis supervisionen foregår efter aftale med lederen af Samtalegrupper for unge.

Samtalegruppemøder

- Vi forventer at du forpligter dig for ½ år ad gangen til at deltage i det ugentlige samtalegruppemøde. Gyldig fraværsgrund er selvfølgelig sygdom o.l., hvor du melder afbud til den anden gruppeleder eller lederen af Samtalegrupper for unge.
- Inden hvert gruppemøde skal du komme i god tid (mindst 15 min.) før de unge og lave de praktiske forberedelser – lave kaffe/the, hente service, tænde stearinlys – og ikke mindst byde de unge velkomne.
- Efter hvert gruppemøde skal du blive og evaluere sammen med den anden gruppeleder.
- Selve mødet med de unge tager ca. 2 timer. Med forberedelse og afrunding vil du skulle beregne 2½ time pr. gang.

Supervision

- Du er forpligtet til at deltage i fælles supervision. Det er en del af jobbet som gruppeleder at være åben for andre synsvinkler, idéer og tilgange – og kigge indad, når tingene ikke udvikler sig som ønsket. Vi arbejder ud fra princippet: Du kan ikke ændre andre, du kan kun ændre dig selv.
- Alle gruppeledere mødes ca. hver 6. uge til kollegial supervision. Mødet er berammet til 2½ time, og der er mødepligt, selvfølgelig ved undtagelse af sygdom o.l., hvor du skal melde afbud.
- Desuden er der som gruppeleder mulighed for at få individuel supervision ved henvendelse til lederen.

Kurser og frivilligmøder

- Der afholdes løbende interne kurser for alle frivillige i Samtalegrupper for unge. Desuden er der mulighed for at deltage i eksterne kurser fra bl.a. Center for Frivillig Socialt Arbejde. Kurserne er gratis, evt. transport til eksterne kurser kan blive refunderet. Vi opfordrer til, at vore frivillige dygtiggør sig ved at deltage i kursusaktiviteter.
- En gang hvert halve år indbydes alle frivillige i Samtalegrupper for unge til et fællesmøde på et par timer. Formålet med mødet er at orientere generelt om udviklingen på stedet samt at mødes på tværs af grupper, funktioner mv., opleve fællesskabet om vores projekt og tage mere principielle diskussioner om stedets udviklingsretning.

Underskrift på frivilligkontrakt

Jeg erklærer hermed, at jeg vil arbejde frivilligt i Samtalegrupper for Unge, ud fra de beskrevne værdier og rammer i frivilligkontrakten. Jeg accepterer, at såfremt lederne af Samtalegrupper for unge vurderer, at jeg ikke overholder kontrakten eller ikke har de nødvendige personlige kvalifikationer, vil jeg blive indkaldt til et møde, hvor jeg enten kan få en advarsel eller blive bedt om at stoppe som gruppeleder.

Navn på frivillig (med blokbogstaver)

Dato

Den frivilliges underskrift

Børneattest modtaget

